

พัฒนาเด็กเล็กบ้านหาดส้มแป้น



ประกาศศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านหาดส้มแป้น
เรื่อง รายการอาหารกลางวันศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก ประจำเดือน มีนาคม ๒๕๖๘
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘

ตามที่ หนังสือด่วนที่สุด ที่ มท ๐๘๑๖.๒ /ว๕๙๒ วันที่ ๓๐ พฤษภาคม ๒๕๖๑ เรื่อง มาตรการป้องกันการทุจริตงบประมาณค่าอาหารกลางวันเด็กนักเรียน และหนังสือด่วนที่สุด ที่ มท ๑๘๑๖.๒ /ว๑๖๘๗วันที่ ๗ มิถุนายน ๒๕๖๑ เรื่อง กำชับมาตรการป้องกันการทุจริตงบประมาณค่าอาหารกลางวันเด็กนักเรียนเพิ่มเติม ข้อ ๓ เพื่อความโปร่งใสและเสริมสร้างการมีส่วนร่วม ในการป้องกันและปราบปรามการทุจริตงบประมาณค่าอาหารกลางวัน ให้ปิดประกาศรายการอาหารและจำนวนหรือปริมาตรสำคัญที่ใช้ประกอบอาหารในแต่ละวัน ให้ผู้ปกครองและเด็กนักเรียนทราบ โดยพิจารณาปิดประกาศเป็นรายสัปดาห์หรือรายเดือน ทั้งนี้ รายการอาหารอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

ในการนี้ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านหาดส้มแป้นได้จัดทำและดำเนินการตามหนังสือดังกล่าวจึงได้จัดทำประกาศและรายการอาหารของประจำเดือน มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๘

จึงประกาศให้ทราบโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๒๖ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๘

๑๔

(นายพนัส แต้พานิช)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลหาดส้มแป้น

“ตำบลทองเที่ยวเชิงนิเวศ ควบคู่กับการพัฒนาท้องถิ่นอย่างยั่งยืน”

รายการอาหารกลางวันประจำเดือน มีนาคม ๒๕๖๘
ของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านหาดส้มแป้น อำเภอเมืองระนอง จังหวัดระนอง

วัน	วันที่	รายการอาหาร / อาหารว่าง
จันทร์	๓ มีนาคม ๒๕๖๘	ข้าวสวย แกงจืดผักเขียว ไข่ต้ม ปลาตัวเล็กทอด มันแกว
อังคาร	๔ มีนาคม ๒๕๖๘	ข้าวสวย ต้มข่าไก่ใส่เลือด ผักเขียว ไข่เจียว ผลไม้ แอปเปิ้ล
พุธ	๕ มีนาคม ๒๕๖๘	ก๋วยเตี๋ยวเส้นหมี่ขาวผัดซีอิ๊วเส้นหมี่ขาวหมู ดับ ใส่ไข่ คะน้า ข้าวโพดอ่อน น้ำชุบหัวผักกาด ผลไม้ ฝรั่ง
พฤหัสบดี	๖ มีนาคม ๒๕๖๘	ข้าวสวย ผัดผัสดังหมู ไข่ต้ม ขนมปังกรอบโรยน้ำตาล
ศุกร์	๗ มีนาคม ๒๕๖๘	ข้าวสวย แกงจืดเต้าหู้ หมูสับ สหรัย ผักกาดขาว หมูปั้นก้อนทอด แตงกวา ผลไม้ กลัวยเล็บมือ
จันทร์	๑๐ มีนาคม ๒๕๖๘	ข้าวสวย ผัดผักรวมมิตรหมู ไข่ต้ม โดนัทหมู ขนมโดนัทโรยน้ำตาล
อังคาร	๑๑ มีนาคม ๒๕๖๘	ข้าวสวย ผัดวุ้นเส้นหมูสับ ใส่ไข่ กะหล่ำปลี แครท เต้าหู้ปลาทอด ผลไม้ มะละกอสุก
พุธ	๑๒ มีนาคม ๒๕๖๘	ข้าวสวย ผัดเปรี้ยวหวานไก่ ไข่เจียว ขนมหวาน มันต้มน้ำตาล
พฤหัสบดี	๑๓ มีนาคม ๒๕๖๘	ข้าวผัดหมูใส่ไข่ คะน้า แครท น้ำชุบแครท ผลไม้ แตงโม
ศุกร์	๑๔ มีนาคม ๒๕๖๘	ข้าวสวย แกงจืดแตงกวายัดไส้หมูสับ ไข่ต้ม แครท ผักทอดกรอบ ขนมหวาน กลัวยบวชชี
จันทร์	๑๗ มีนาคม ๒๕๖๘	ข้าวสวย ต้มยำไก่เห็ดนางฟ้า ไข่เจียว ขนมข้าวโพดคลุกมะพร้าว
อังคาร	๑๘ มีนาคม ๒๕๖๘	ข้าวสวย แกงจืดไข่น้ำ ไข่ต้ม ผักกาดขาว หมูหวาน ผลไม้ ฝรั่ง
พุธ	๑๙ มีนาคม ๒๕๖๘	ก๋วยเตี๋ยวน้ำเส้นหมี่ขาวไก่ ไข่ต้ม ถั่วงอก คะน้า ผลไม้ แอปเปิ้ล
พฤหัสบดี	๒๐ มีนาคม ๒๕๖๘	ข้าวสวย ผัดผักทองไก่ใส่ไข่ ลูกชิ้นปลาชุบแป้งทอด ผลไม้ แตงโม
ศุกร์	๒๑ มีนาคม ๒๕๖๘	ข้าวสวย แกงจืดสามสหายหมู ลูกชิ้นปลา โดนัทกุ้ง มันแกว
จันทร์	๒๔ มีนาคม ๒๕๖๘	ก๋วยเตี๋ยวดรหน้าเส้นหมี่ขาวหมู ไข่ต้ม คะน้า แครท ข้าวโพดอ่อน ผลไม้ มะม่วงแก้วสุก
อังคาร	๒๕ มีนาคม ๒๕๖๘	ข้าวสวย ไข่ต้มขมิ้นใส่ผักเขียว ไข่เจียว ผลไม้ กลัวยเล็บมือนาง
พุธ	๒๖ มีนาคม ๒๕๖๘	ข้าวสวย ต้มจับฉ่ายไก่ ไข่ดาว ผลไม้ แตงโม
พฤหัสบดี	๒๗ มีนาคม ๒๕๖๘	ข้าวสวย ต้มพะโล้ไก่ ใส่เลือด หัวผักกาด ผัดถั่วงอกใส่เต้าหู้ขาว มันแกว
ศุกร์	๒๘ มีนาคม ๒๕๖๘	ข้าวสวย ผัดบวบไก่ ไข่ชุบแป้งทอด ข้าวโพดคลุกมะพร้าว
จันทร์	๓๑ มีนาคม ๒๕๖๘	ข้าวมันไก่ ไข่ต้ม เลือด แตงกวา น้ำชุบผักเขียว ผลไม้ มะละกอสุก